

**ПАСПОРТ
БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**



Содержание

Уважаемый школьник.....	2
Владелец паспорта.....	3
Кто всегда придет на помощь.....	4

Мой дом - моя крепость

Один дома.....	5
Да будет свет!.....	6
А у нас в квартире газ.....	7
Пожар.....	8
Вдруг, разбился градусник.....	9

Мы идем гулять

Наедине с толпой.....	10
Осторожно, злая собака.....	11
Это важно знать.....	12
Правила поведения с незнакомцами.....	13

Ура, мы едем отдыхать

Чтобы не идти ко дну.....	14
Если мы заблудились в лесу.....	15
Явления природы	16

Уважаемый школьник!

Паспорт, который ты держишь в руках, - **самый первый и самый важный** документ по безопасности в твоей жизни!

Наш мир таит в себе множество опасностей, подстерегающих человека дома, на улице или даже во время отдыха.

Конечно, в любое время дня и ночи спасатели и пожарные МЧС готовы прийти тебе на помощь.

Однако, бывают такие ситуации, когда ждать помощи нет времени, и тогда даже одна минута может координально изменить ситуацию.

Правила, собранные на страницах этого паспорта, помогут тебе подготовиться к любым жизненным ситуациям, а возможно, **сохранить жизни тебе**, твоим друзьям и близким.

**Ничего не бойся! Ведь не зря говорят:
Предупрежден - значит вооружен!**



Владелец паспорта

Имя _____

Фамилия _____

Адрес _____

Телефон домашний/мобильный

Телефон родителей

Школа, класс



Кто всегда придет на помощь?



пожарная охрана

01

112

единый номер экстренных
служб для твоего мобильного



полиция

02



скорая помощь

03

Один дома

В жизни бывают разные ситуации, когда родителям необходимо срочно выйти, например, в аптеку или магазин. Как быть в таком случае?



«ЗАПОМНИ»:

У тебя под рукой должен быть список «дежурных» телефонов: мамин, папин, кого-то из родственников, скорой помощи, пожарной охраны и милиции. Повесь его или положи на видное место (хорошо, если ты выучишь их наизусть) и при малейших сомнениях в своих действиях - звони!

Выучи свои фамилию, имя, отчество, а также адрес. Эти знания обязательно тебе пригодятся, если ты окажешься в беде: например, потеряешься или дома случился пожар. Но ни в коем случае не сообщай эти данные незнакомцу!

Всегда контролирую наличие ключей от квартиры. Если ты все-таки потерял ключи, сразу же расскажи об этом родителям. Не оставляй в дверях записок - это привлекает внимание посторонних.

«НИКОГДА»:

- не открывай дверь, если глазок закрыт с другой стороны и если на площадке никого не видно;
- не открывай дверь незнакомым людям, кем бы они ни представлялись и что бы ни говорили;
- если незнакомец настаивает и не уходит, то надо громко сказать: «Папа сейчас в ванной, когда выйдет - он вам откроет»;
- не сообщай по телефону, что родителей нет дома и не называй свой адрес!



Да будет свет!

Даже хорошо знакомая техника может нанести вред тебе и твоему имуществу. Такие ситуации могут возникать в двух случаях:

- при неосторожном обращении с прибором,
- либо по независящим от тебя причинам.

Любые электрические приборы являются потенциальными источниками опасности. Поэтому ты должен быть готов справиться с любой неприятностью.

Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. Чтобы этого не произошло, в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил:

- не пользуйся неисправными электроприборами и никогда не оставляй включенный электроприбор без присмотра;
- не включай в одну розетку несколько электроприборов;
- соблюдай порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем - шнур к сети;
- не прикасайся к включенному электроприбору мокрыми руками;
- об обнаруженных неисправностях в электроприборах, об оголенных и плохо изолированных проводах немедленно сообщай родителям или старшим.

ПОМНИ!

Нельзя тушить водой горящие электрические устройства, подключенные в электрическую сеть.

А у нас в квартире ГАЗ...

Сегодня без газовых приборов сложно представить нашу жизнь. Особенно они незаменимы на кухне! Ведь газовые плиты существенно облегчили и ускорили процесс приготовления пищи.

Однако эти плиты имеют серьезные недостатки – при горении газа в воздух поступают продукты неполного его сгорания, в частности угарный газ без вкуса и запаха, не раздражающий глаза.

Соблюдай последовательность включения газовых приборов: сначала зажги спичку, а затем открой подачу газа.

Если произошла утечка, необходимо :

- сразу же открыть окна двери;
- выключить газовую плиту и перекрыть кран подачи газа;
- вызвать работников газовой службы по телефону «04» или пожарных - «01».

Ни в коем случае нельзя зажигать спички, включать и выключать электрический свет, так как малейшая искра способна вызвать пожар.

Если есть необходимость войти в помещение, где произошла утечка газа, следует закрыть рот и нос платком.

Помни, что взрыв бытового газа в помещении может стать причиной обрушения здания или его части, возникновения пожара, а также травм и даже гибели людей.



Пожар!!!

Все мы знаем: **с огнем шутки плохи!**

При малейших признаках возгорания
- сообщи о пожаре по телефону 01, с мобильного набирай 112: как можно точнее укажи место, адрес, этаж, подъезд и характер загорания, назови свою фамилию и номер телефона;

- прикрыв лицо влажной тканью, попытайся выйти из помещения;

- плотно закрой за собой двери, так как приток воздуха (сквозняк) способствует быстрому распространению пожара;

- если дышать очень трудно, то старайся передвигаться как можно ближе к полу;

- ни в коем случае не пользуйся лифтом; Не поддавайся панике.

Запомни! При пожаре нельзя:

- бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (если не справишься с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару);

- выходить через горячие и сильно задымленные коридоры или лестницы (дым очень токсичен, горячий воздух может обжечь легкие);

- спускаться по водосточным трубам или с помощью простыней и веревок;

- нельзя прыгать из окон.



Вдруг разбился градусник

Помни главное – убирать ртуть надо тщательно и быстро. Перед сбором ртути надень резиновые перчатки: вещество не должно соприкоснуться с обнаженными участками кожи.

- ограничь место аварии. Ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена на подошвах по другим участкам помещения;

- максимально тщательно собери ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закрой закручивающейся крышкой. Вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась. Банку держи вдали от нагревательных приборов. Мелкие капельки можно собрать с помощью шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча или мокрой газеты;

- место разлива ртути обработай концентрированным раствором марганцовки и хлорной извести. Будь осторожен!

- открой окна и проветри помещение. Если и остались какие-либо испарения, пусть выветриваются в окно.

Сдать собранную ртуть в ГУП «Экострой», телефон 328-80-69, адрес: Васильевский остров, 13 линия, д.2

Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, подметать ртуть веником, собирать ртуть при помощи пылесоса, спускать ртуть в канализацию.

8

Наедине с толпой

Живя в большом городе, не так уж трудно оказаться в месте массового скопления людей. Много публики часто собирается на парады и шествия, на концерты и выступления звезд эстрады, во время различных акций и политических выступлений, в клубах, метро, на остановках общественного транспорта.

Простые правила:

- обойди толпу стороной. Если это невозможно, ни в коем случае не иди против толпы;
- если оказался в толпе, позволь ей нести тебя, но не пытайся выбраться из неё;
- глубоко вдохни и разведи согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- главная задача в толпе - не упасть, но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать. Это очень трудно, но можно, применив такую технику: быстро подтяни к себе ноги, сгруппируйся и рывком попытайся встать;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободись от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- во время массовых беспорядков постарайся не попасть в толпу, иначе ты можешь попасть под действия бойцов спецподразделений;
- при возникновении паники постарайся сохранить спокойствие и способность трезво оценить ситуацию.



Осторожно! Злая собака!



Если тебе кажется, что собака хочет напасть:

- остановись и твердым голосом отдай команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!» (в некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность);
- брось в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку;
- наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку. Прижмите подбородок к груди и выстави вперед руку, чтобы защитить горло.

Что делать если на тебя напала собака?

- повернись лицом к нападающей собаке;
- для защиты используй зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной и зови на помощь окружающих;
- по возможности обмотай плащом (пиджаком) предплечье и кисть, затем, выставив вперед, спровоцируй собаку на укус и сильно ударь по верхней челюсти собаки;
- если собака сбила тебя с ног, упади на живот и закрой руками шею;
- помни, что болевыми точками у собаки является нос, пах и язык.

Что делать при укусе?

- промой рану перекисью водорода или обильным количеством воды, окружность раны смажь йодом, наложи чистую повязку;
- обязательно обратись в больницу для получения квалифицированной помощи;
- поставь в известность о случившемся полицию и санитарные службы, указав, если возможно, точный адрес владельца собаки.

Это важно знать!

Массовое скопление людей также является местом работы террористов. Помимо поражающего фактора террористического акта люди гибнут, получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

Если ты вдруг увидел подозрительный предмет, то ни в коем случае не прикасайся к нему.

Немедленно сообщи о находке взрослым, позвони в милицию или МЧС.

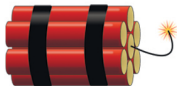
Ведите себя спокойно, не допускайте паники.

О возможной опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

1. проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте;
2. сумка или предмет, оставленные в автобусе, на вокзале, у входа в здание;
3. провода, свисающие из-под кузова машины;
4. свеженасыпанная яма на обочине дороги;
5. посылка, пришедшая по почте от неизвестного адресата. Такие послания лучше не вскрывать - даже обыкновенное письмо может стать вместилищем яда или бактериологической «бомбы».

НЕ ШУТИ!

сообщениями по телефону о бомбе, заложенной в школе. Таким образом нерадивые ученики пытаются сорвать уроки. Как правило, таких «лжетеррористов» ловят, каким бы телефоном они ни пользовались. Наказание несут как сами «шутники», так и их родители.



Правила поведения с незнакомцами

Со взрослыми людьми детей обычно знакомят родители, и это, пожалуй, самый правильный способ заводить себе друзей среди старших.

Существует ряд важных правил, которым должны следовать дети при встрече с незнакомыми взрослыми людьми:

- Разговаривать на улице с посторонним человеком можно только в том случае, если тебя сопровождают родители, старший брат или сестра, учительница или еще кто-нибудь из взрослых, кого ты хорошо знаешь. Если ты идешь один (или одна), вступать в разговор с чужими людьми нельзя.

- Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, даже если он (или она) говорит, что отвезет тебя к маме и папе. Не верь ни в коем случае! Мама и папа никогда не отправят за тобой незнакомо-го человека, не предупредив тебя об этом.

- Не бери у чужого человека конфеты, деньги и другие подарки. Может быть, он предлагает их от чистого сердца, а может быть, и нет. На всякий случай откажись.

- Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить тебе. С какой стати? Ведь это совершенно чужой человек, он даже не знает, как тебя зовут. Ответь, что тебе ничего не нужно.

- Если посторонний человек возьмет тебя за руку и попытается силой увести за собой, нужно вырваться и убежать домой или броситься за помощью к кому-нибудь из прохожих. При необходимости кричи изо всех сил.



Чтобы не пойти ко дну...

Большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя.

ПОМНИ!

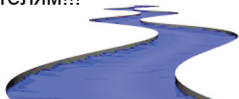
- купаться можно не раньше, чем через 1,5 часа после еды.
- не рекомендуется заниматься плаванием в открытых водоемах, при температуре воды ниже +15 °С, так как возможна внезапная потеря сознания и смерть от холодового шока.
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги.
- нельзя прыгать в воду с лодок, катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей.

Надо выбирать специально отведенные для купания места.

Если случилось несчастье и кто-то тонет:

- не впадай в панику;
- беги по берегу до места, откуда ближе всего можно доплыть до тонущего;
- успокой и ободрь пловца, заставь его держаться за твои плечи;
- если он не контролирует свои действия, то, подплыв к утопающему, поднырни под него и, взяв зади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортируй его к берегу.

Немедленно вызывай скорую помощь и сообщи об этом родителям!!!



Если ты заблудился в лесу

Нельзя забывать о том, что поход в лес - это серьезное мероприятие.

- перед выходом в лес предупреди родных;
- лучшие друзья в лесу - компас или GPS-навигатор, нож, спички в сухой коробочке и часы. Они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу;
- одевайся ярко - в камуфляже тебя могут не найти. Предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полоски или рисунки;
- старайся не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезай угол» по незнакомой местности, особенно по болоту;
- если потерялся ваш родственник, сразу же вызывай спасателей. Нередко самостоятельные поиски приводят только к «затаптыванию» следов, по которым можно было отыскать человека.

Если ты заблудился в лесу - не паникуй, остановись, присядь и подумай, как вам выбраться к месту, с которого вы начали путь. Для этого вспомни ориентир на твоем пути (реку, озеро, железную дорогу) и постарайтесь вспомнить дорогу к ней. Отыскать дорогу к населенному пункту тебе помогут звуки (лай собаки, шум автомобилей). Лесная и проселочные дороги, а также тропы, как правило, ведут к населенным пунктам.



Явления природы

Наша красивая планета полна загадок. Даже хорошо знакомые природные явления таят в себе серьезные опасности.

Что делать при сильном ветре?

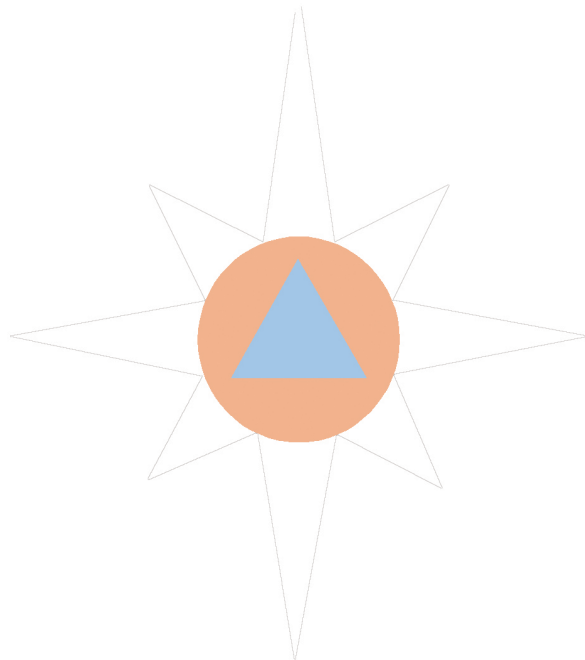
- если ураган или буря застали тебя на улице, держись подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов, с которых обычно падают цветочные горшки;
- не следует оставаться на улице. Поскорее укройся в ближайшем здании. Если нет такой возможности, защити себя (особенно голову) подручными средствами – фанерой, доской, ящиком;
- в ветреную погоду следует отказаться от развлечений на аттракционах.

Как не пострадать от молнии?

- никогда не прячься под высокими деревьями;
- лучше всего укрыться в помещении;
- если ты едешь на машине, остановись, но из машины не выходи, закрой окна;
- вне помещения избегай возвышенностей, укрывайся в сухих углублениях;
- прислоняйся к отвесным скалам, прятаться под скальным навесом нельзя. – этот совет верен? нет ошибки?
- песчаная и каменистая почва безопаснее, чем глинистая;
- от грозы не следует бежать;
- поражению способствует мокрое тело и сырая одежда.
- крайне опасно купаться в грозу.



Для заметок





Подготовлено отделом пропаганды УИОД
ГУ МЧС России по г.Санкт-Петербургу